

Polideportivo Municipal de
LA MANGA
DEL MAR MENOR

Deporte y Ocio
INVIERNO

17 | 18



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER



Actividades para niños

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MULTIDEPORTE 17.10 h • 18.00 h	PÁDEL INICIACIÓN 17.00 h • 18.00 h	MULTIDEPORTE 17.10 h • 18.00 h	PÁDEL INICIACIÓN 17.00 h • 18.00 h	MINITENIS 17.00 h • 18.00 h
GIMNASIA RÍTMICA 17.10 h • 18.00 h	PÁDEL INTERMEDIO 18.00 h • 19.00 h	GIMNASIA RÍTMICA 17.10 h • 18.00 h	PÁDEL INTERMEDIO 18.00 h • 19.00 h	TENIS INICIACIÓN 18.00 h • 19.00 h
FÚTBOL SALA 18.15 h • 19.15 h		FÚTBOL SALA 18.15 h • 19.15 h		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19.00 h • 20.00 h
MINITENIS 17.00 h • 18.00 h		MINITENIS 17.00 h • 18.00 h		
TENIS INICIACIÓN 18.00 h • 19.00 h		TENIS INICIACIÓN 18.00 h • 19.00 h		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 19.00 h • 20.00 h		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19.00 h • 20.00 h		



	Abonado	No abonado
● MULTIDEPORTE	18 € (mes)	41 € (trim.)
● GIMNASIA RÍTMICA	18 € (mes)	41 € (trim.)
● FÚTBOL SALA	18 € (mes)	41 € (trim.)
● PÁDEL INICIACIÓN	22 € (mes)	50 € (trim.)
● PÁDEL INTERMEDIO	22 € (mes)	50 € (trim.)
● MINITENIS	26 € (mes)	65 € (trim.)
● TENIS INICIACIÓN	26 € (mes)	65 € (trim.)
● TENIS PERFECCIONAMIENTO	30 € (mes)	75 € (trim.)

Musculación

HORARIO

De lunes a viernes: 8.30 h • 13.30 h / 17.00 h • 22.00 h;

Sábados: 9.00 h • 14.00 h / 17.00 h • 21.00 h; Domingos: 9.00 h • 14.00 h

	Abonado	No abonado		Abonado	No abonado
1 SESIÓN	4€€	6€	BONO 10 SESIONES	29€€	45€
MES	23€€	35€	TRIMESTRE	58€€	88€
FITNESS PACK	28€€	38€	FITNESS PACK PLUS	33€€	43€



Actividades para Jóvenes y Adultos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MUSCULACIÓN 8.30 h • 13.30 h					MUSCULACIÓN 9.00 h • 14.00 h	MUSCULACIÓN 9.00 h • 14.00 h
BODY - LIFE 9.00 h • 9.50 h	ZUMBA 1 9.00 h • 9.50 h	BODY - LIFE 9.00 h • 9.50 h	ZUMBA 1 9.00 h • 9.50 h	BODY - LIFE 9.00 h • 9.50 h		
CICLO INDOOR 1 10.00 h • 10.50 h	PILATES 1 10.00 h • 10.50 h	CICLO INDOOR 1 10.00 h • 10.50 h	PILATES 1 10.00 h • 10.50 h	PILATES 1 10.00 h • 10.50 h		
MUSCULACIÓN 17.00 h • 22.00 h					MUSCULACIÓN 17.00 h • 21.00 h	
GAP 19.00 h • 19.50 h	BODY FITNESS 19.00 h • 19.50 h	GAP 19.00 h • 19.50 h	BODY FITNESS 19.00 h • 19.50 h			
ZUMBA 2 20.10 h • 21.00 h	PILATES 3 20.10 h • 21.00 h	ZUMBA 2 20.10 h • 21.00 h	PILATES 3 20.10 h • 21.00 h			
PILATES 2 21.00 h • 21.50 h	CICLO INDOOR 2 21.00 h • 21.50 h	PILATES 2 21.00 h • 21.50 h	CICLO INDOOR 2 21.00 h • 21.50 h			
TENIS AVANZ. 20.00 h • 21.00 h	PÁDEL INIC. I/II 19.00 h • 20.00 h 20.00 h • 21.00 h	TENIS AVANZ. 20.00 h • 21.00 h	PÁDEL INIC. I/II 19.00 h • 20.00 h 20.00 h • 21.00 h	TENIS AVANZ. 20.00 h • 21.00 h		
TENIS INIC. 21.00 h • 22.00 h	PÁDEL AVANZ. 21.00 h • 22.00 h	TENIS INIC. 21.00 h • 22.00 h	PÁDEL AVANZ. 21.00 h • 22.00 h	TENIS INIC. 21.00 h • 22.00 h		



	Abonado	No abonado
● CICLO INDOOR 1 o 2	22 € (mes)	65 € (trim.)
●● ZUMBA 1 o 2	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●● PILATES 1	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●●● PILATES 2 o 3	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●●●● BODY FITNESS	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●●●●● BODY LIFE	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●●●●●● GAP	18 € (mes)	41 € (trim.)
●●●●●●●● PÁDEL INICIACIÓN I/II Y AVANZADO	28 € (mes)	70 € (trim.)
●●●●●●●●● TENIS INICIACIÓN / AVANZADO	33 € (mes)	85 € (trim.)
	35 € (mes)	92 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	28 € (mes)	60 € (trim.)
	44 € (mes)	102 € (trim.)
	53 € (mes)	125 € (trim.)

	Abonado	No abonado
FITNESS PACK BÁSICO: Musculación + Fitness	28€	38€
FITNESS PACK PLUS: Musculación + Fitness + Pádel	33€	43€





* Todos los grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

Alquileres

ALQUILER DE PISTAS DE PÁDEL

	 1h	 1h	 1h 30'	 1h 30'	BONO 10 h
No abonado	8€€	11€	12€	16,5€	45€
Abonado	5€€	8€	7,5€	11,5€	29€

ALQUILER DE PISTA POLIDEPORTIVA PABELLÓN

	PABELLÓN COMPLETO		PISTA TRANSVERSAL		BONO NO APLICABLE A ESTAS RESERVAS
	 1h	 1h	 1h	 1h	
No abonado	25€€	30€	12,5€	17,5€	
Abonado	15€€	20€	7,5€	12,5€	

MEDIOS Y CONDICIONES PARA LA RESERVA DE PISTAS

	ONLINE	POR TELÉFONO	PRESENCIAL (pago unísono a la reserva)
No abonado	Sí (3 días de antelación /necesario bono)	No	Sí (3 días de antelación)
Abonado	Sí (3 días de antelación)	Sí (2 días de antelación)	Sí (7 días de antelación)

Polideportivo Municipal de La Manga del Mar Menor

Gran Vía de La Manga, km 12. t. 968 573 700 • ext. 5243
lamanga@pdmsanjavier.com • www.pdmsanjavier.com

HORARIO

De lunes a viernes 8.30 h • 13.30 h / 17.00 h • 22.00 h
Sábados 9.00 h • 14.00 h / 17.00 h • 21.00 h
Domingos 9.00 h • 14.00 h

