

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Jóvenes y adultos

17

18

INVIERNO



AYUNTAMIENTO  
DE SAN JAVIER  
Concejalía de Deportes

  
SAN JAVIER  
DEPORTES

## SERVICIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

### HORARIO

**Mañanas (L•V)** 09.00 h a 14.00 h.  
**Tardes (L•J)** 17.00 h a 19.30 h.

*Sábados, Domingos y Festivos*  
**CERRADO**

\* Dese de alta en nuestras oficinas para gestionar la inscripción en cualquier actividad y la reserva de instalaciones a través de internet.



## SERVICIO LUDOSPORT

Un espacio lúdico para que niños/as de 3 a 12 años, disfruten, jueguen y se diviertan, e incluso hagan sus deberes, custodiados por un especialista, y de esta forma sus progenitores puedan compatibilizar la práctica de la actividad física con su vida familiar, en cualquier actividad y la reserva de instalaciones.

### HORARIO

**L•J** 18.00 a 20.30 h

ABONADOS

2€

NO ABONADOS

4€

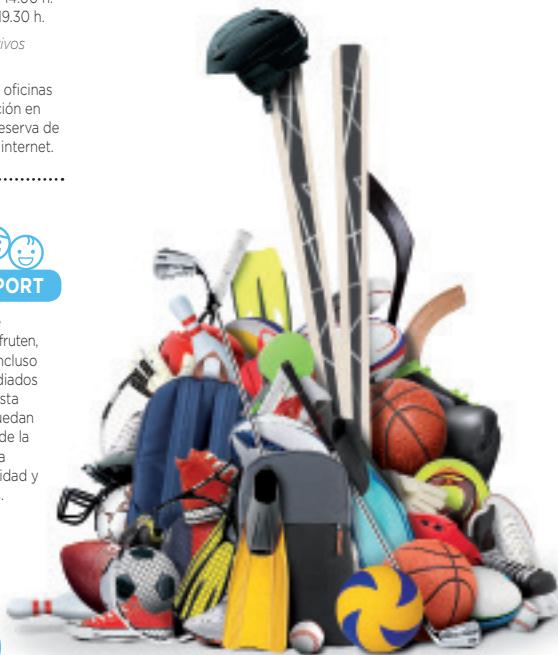
USUARIOS FITNESS Y ABONADOS MONOPARENTALES

**GRATIS**

USUARIOS CON ACTIVIDAD EN HORARIO LUDOSPORT

1€

# Instalaciones y servicios



## Concejalía de Deportes de San Javier

Explanada Mariano Rojas, 1. 30730 San Javier

t. 968 573 105 • [pdmsanjavier@pdmsanjavier.com](mailto:pdmsanjavier@pdmsanjavier.com) • [www.pdmsanjavier.com](http://www.pdmsanjavier.com)



[www.facebook.com/pdm.sanjavier](https://www.facebook.com/pdm.sanjavier)



[@PDMSanJavier](https://twitter.com/PDMSanJavier)



[www.youtube.com/pdfsanjavier0910](https://www.youtube.com/pdfsanjavier0910)

## CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE

Realice ejercicio de manera saludable. Al inscribirse en cualquiera de nuestras actividades, tiene derecho a solicitar, por un precio simbólico, un completo reconocimiento médico-deportivo específico para la actividad que realiza. Le permitirá realizar ejercicio con seguridad y mejor aprovechamiento.

### HORARIO

**L•V** 9:00 a 14:00 h

## SALA MUSCULACIÓN

### HORARIO

**L•V** 08:00 a 22:00 h

**S** 09:00 a 14:00 h

mensual

ABONADOS

23€

NO ABONADOS

35€

trimestral

ABONADOS

58€

NO ABONADOS

88€

### OTRAS OPCIONES

bono 10 sesiones

ABONADOS

29€

NO ABONADOS

45€

entrada 1 sesión

ABONADOS

4€

NO ABONADOS

6€



# Programa Fitness Pack

## ➔ FITNESS básico

1 Instalación a elegir

➤ Sala de musculación  
(horario libre)

➤ Nado libre  
(previa reserva de hora)

2 Posibilidad de reservar sesiones en cualquiera de las actividades indicadas.

- Acond. Físico 1
- Aquagym 7
- Bodyfitness 1
- Ciclo Indoor 1, 2, 3 y 4
- Stretching
- Natación Adultos 4
- Indoor Walking 1, 2, 3 y 4

3 Servicio Ludosport (gratuito)

ABONADOS  
**28€**

NO ABONADOS  
**38€**

## ➔ FITNESS plus

1 Sala de musculación (horario libre) y nado libre (previa reserva de hora).

2 Reserva sesiones del Fitness básico + actividades indicadas.

- Aquagym 2 y 3
- Natación Adultos 7
- Trx 1, 2 y 3
- Bodyfitness 2
- Bootcamp
- Pilates 2, 3, 4 y 11
- Indoor Walking 1
- Aeróbic

3 Servicio Ludosport (gratuito)

ABONADOS  
**33€**

NO ABONADOS  
**43€**

## ➔ FITNESS total

1 Sala de musculación (horario libre) y nado libre (previa reserva de hora).

2 Reconocimiento médico.

3 Reservar sesiones del Fitness básico + Fitness plus + actividades indicadas.

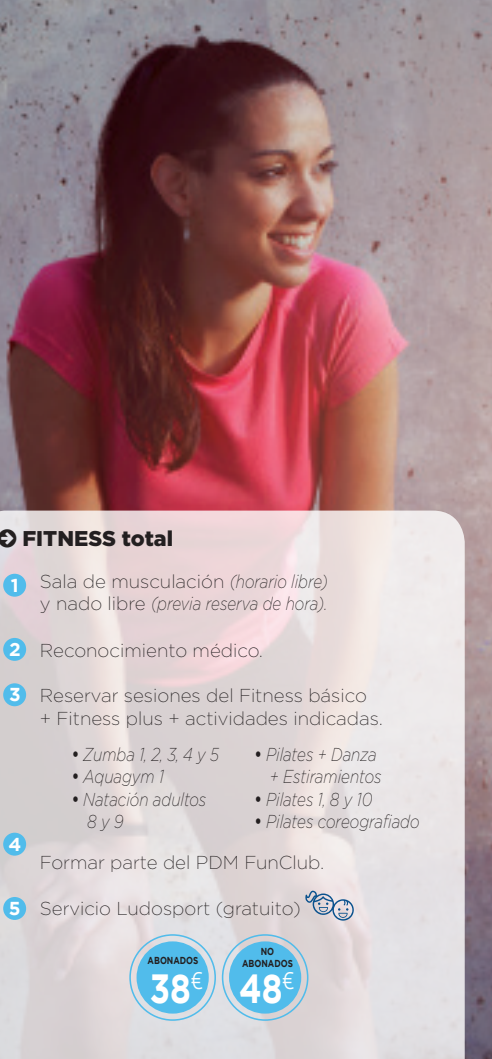
- Zumba 1, 2, 3, 4 y 5
- Aquagym 1
- Natación adultos 8 y 9
- Pilates + Danza + Estiramientos
- Pilates 1, 8 y 10
- Pilates coreografiado

4 Formar parte del PDM FunClub.

5 Servicio Ludosport (gratuito)

ABONADOS  
**38€**

NO ABONADOS  
**48€**



# Programas de salud y entrenamiento



Los **programas de salud y entrenamiento**, son un conjunto de programas personalizados, adaptados a las necesidades y particularidades de cada usuario. Estos programas se llevan a cabo, en colaboración con el **Centro de Medicina del Deporte** y están dirigidos y supervisados por técnicos especializados en Salud de la **Concejalía de Deportes**. Son la forma más eficiente de alcanzar sus objetivos para la mejora de su salud y condición física.

## ¿QUE INCLUYEN?

- Reconocimiento por médico especialista en Medicina del Deporte.
- Programa de entrenamiento individualizado supervisado.
- Uso de sala de musculación o piscina, según programa y objetivos.
- Inscripción en actividades dirigidas, según programa y objetivos.

---

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

- De forma de presencial en nuestras oficinas de la Concejalía de Deportes. En horario de Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h. y de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h. Sábados, domingos y festivos cerrado.
- Una vez realizada la inscripción, un técnico deportivo se pondrá en contacto con Usted, para entrevistarle personalmente y tras analizar sus necesidades iniciará el trabajo adecuado.

mensual



## PROGRAMAS OFERTADOS

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

#### ▶ **Acondicionamiento cardiovascular**

Destinado a personas con enfermedades cardiovasculares o acumulación de factores de riesgo.

#### ▶ **Espalda Adultos**

Dedicado a la prevención y mejora de la sintomatología de las dolencias de la espalda en adultos.

#### ▶ **Espalda niños**

Dedicado a la prevención y mejora de la sintomatología de las dolencias de la espalda en niños.

#### ▶ **Programa de recuperación de lesiones deportivas**

Indicado a aquellas personas que necesitan recuperarse de una lesión en fase posterior a la realizada en fisioterapia.

#### ▶ **Ejercicio físico adaptado**

Programa de ejercicios destinado a personas con alguna discapacidad con límites de movilidad.

#### ▶ **Actividad física saludable**

Programa de ejercicios dirigidos a personas con baja capacidad funcional, obesidad o sobrepeso.

#### ▶ **Ejercicio físico preparto y postparto**

Indicado a mujeres para la mejora funcional y actuación sobre musculatura específica antes y después del parto.



# Actividades acuáticas

## FITNESS ACUÁTICO +15 años

Pack  
Fitness

**AQUAERÓBIC 1**  M+J 19.45 h • 20.30 h

**AQUAESPALDA 1** L+X+V 08.05 h • 8.50 h

**AQUAESPALDA 2** L+X 20.30 h • 21.15 h

**Ft** **AQUAGYM 1** L+X 09.15 h • 10.00 h

**Fp** **AQUAGYM 2** L+X 10.00 h • 10.45 h

**Fp** **AQUAGYM 3**  L+X 19.45 h • 20.30 h

**AQUAGYM 4** M+J 10.30 h • 11.15 h

**AQUAGYM 5** M+J 16.45 h • 17.30 h

**AQUAGYM 6** M+J 20.30 h • 21.15 h

**Fb** **AQUAGYM 7** V 9.15 h • 10.00 h

**AQUAGYM 8** V 10.00 h • 10.45 h

## NATACIÓN +15 años

Pack  
Fitness

**NATACIÓN 1** INTERMEDIO AVANZADO L+X+V 08.05 h • 08.50 h

**NATACIÓN 2** INTERMEDIO AVANZADO L+X 20.30 h • 21.15 h

**NATACIÓN 3** INICIACIÓN L+X 21.15 h • 22.00 h

**Fb** **NATACIÓN 4** INTERMEDIO AVANZADO L+X 21.15 h • 22.00 h

**NATACIÓN 5** INTERMEDIO AVANZADO M+J 16.00 h • 16.45 h

**NATACIÓN 6** INICIACIÓN M+J 20.30 h • 21.15 h

**Fp** **NATACIÓN 7** INTERMEDIO AVANZADO M+J 21.15 h • 22.00 h

**Ft** **NATACIÓN 8** INICIACIÓN V 20.30 h • 21.15 h

**Ft** **NATACIÓN 9** INTERMEDIO AVANZADO V 21.15 h • 22.00 h

## PRECIOS

	mensual		trimestral	
	AB	NO AB	AB	NO AB
ACTIVIDAD DE 3 DÍAS	26€	39€	66€	100€
ACTIVIDAD DE 2 DÍAS	19€	27€	48€	70€
ACTIVIDAD DE 1 DÍA	11€	18€	27€	45€
ACTIVIDAD 3ª EDAD			30€	40€

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS, 3ª EDAD +55 años

**A.A. 3ª EDAD 1** M+J 09.00 h • 09.45 h

**A.A. 3ª EDAD 2** M+J 09.45 h • 10.30 h




# Actividades físico-deportivas

## TRX.

### ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

+16 años / SALA MADERA

Pack  
Fitness

Fp	TRX 1	L+X	09.10 h • 10.00 h
Fp	TRX 2	M+J	19.10 h • 20.00 h 
Fp	TRX 3	M+J	09.10 h • 10.00 h

mensual

NO  
ABONADOS  
**18€**

NO  
ABONADOS  
**28€**

trimestral

NO  
ABONADOS  
**41€**

NO  
ABONADOS  
**60€**



## 🔄 BOOTCAMP

+16 años / SALA MADERA

Pack  
Fitness

Fp

**BOOTCAMP 1**

M·J

21.10 h • 22.00 h

mensual

ABONADOS

18€

NO ABONADOS

28€

trimestral

ABONADOS

41€

NO ABONADOS

60€

## 🔄 INDOOR WALKING

+15 años / SALA SPINNING

Pack  
Fitness

Fb

**INDOOR  
WALKING 1**

L·X

09.10 h • 10.00 h

Fb

**INDOOR  
WALKING 2**

L·X

20.10 h • 21.00 h

Fb

**INDOOR  
WALKING 3\***

L·X

21.10 h • 22.00 h

Fb

**INDOOR  
WALKING 4**

M·J

08.10 h • 09.00 h

mensual

ABONADOS

22€

NO ABONADOS

35€

trimestral

ABONADOS

50€

NO ABONADOS

76€

## 🔄 CICLO INDOOR

+15 años / SALA SPINNING

Pack  
Fitness

Fb

**CICLO INDOOR 1**

L·X

19.10 h • 20.00 h



Fb

**CICLO INDOOR 2**

M·J

09.10 h • 10.00 h

Fb

**CICLO INDOOR 3**

M·J

20.10 h • 21.00 h

Fb

**CICLO INDOOR 4**

M·J

21.10 h • 22.00 h

mensual

ABONADOS

22€

NO ABONADOS

35€

trimestral

ABONADOS

50€

NO ABONADOS

76€

## 🔗 BODYFITNESS

+16 años

Pack  
Fitness

Fb	<b>BODYFITNESS 1</b>	M+J	09.10 h • 10.00 h	SALA VERDE
Fp	<b>BODYFITNESS 2</b>	M+J	20.10 h • 21.00 h	SALA MADERA

mensual



trimestral



## 🔗 AERÓBIC Y AERODANCE

Pack  
Fitness

	<b>AERODANCE 1</b>	L+X	20.10 h • 21.10 h	SALA CRISTAL
Fp	<b>AERÓBIC 2</b>	M+J	20.00 h • 21.00 h	SALA VERDE

mensual



trimestral



## 🔗 PILATES COREOGRAFIADO

INICIACIÓN / SALA CRISTAL

Pack  
Fitness

Ft	<b>PILATES COREOGRAFIADO 1</b>	M+J	20.30 h • 21.20 h	
----	--------------------------------	-----	-------------------	--

mensual



trimestral



## 🔗 PILATES + DANZA + ESTIRAMIENTOS

+16 años / SALA CRISTAL

Pack  
Fitness

Ft	<b>P+D+E</b>	L+X	10.10 h • 11.00 h	
----	--------------	-----	-------------------	--

**NOVEDAD**

mensual



trimestral





# PILATES

## INICIACIÓN

Pack  
Fitness

Ft	PILATES 1	L+X+V	10.10 h • 11.00 h	SALA VERDE
Fp	PILATES 2	M+J	21.10 h • 22.00 h	SALA VERDE
Fp	PILATES 3	L+X	20.10 h • 21.00 h	SALA VERDE
Fp	PILATES 4	L+X	21.10 h • 22.00 h	SALA VERDE
	PILATES 5	M+J	10.20 h • 11.10 h	C.C. LA RIBERA
	PILATES 6	M+J	18.10 h • 19.00 h	SALA VERDE
	PILATES 7	L+X	19.20 h • 20.10 h	SALA VERDE
Ft	PILATES 8	L+X+V	09.10 h • 10.00 h	SALA CRISTAL
	PILATES 9	M+J	19.05 h • 19.55 h	SALA VERDE
Ft	PILATES 10	L+X	16.00 h • 16.50 h	SALA VERDE
Fp	PILATES 11	M+J	8.00 h • 8.50 h	SALA CRISTAL

## ACTIVIDAD 3 DÍAS

mensual

ABONADOS  
22€

NO  
ABONADOS  
35€

trimestral

ABONADOS  
50€

NO  
ABONADOS  
76€

## ACTIVIDAD 2 DÍAS

mensual

ABONADOS  
18€

NO  
ABONADOS  
28€

trimestral

ABONADOS  
41€

NO  
ABONADOS  
60€



## ZUMBA +14 años

Pack  
Fitness

Ft

ZUMBA 1

L·X

18.30 h • 19.20 h

SALA VERDE



ZUMBA 2\*

L·X

18.30 h • 19.20 h

SALA ESCOLAR  
Col. el Recuerdo

ZUMBA 3

L·X

21.15 h • 22.15 h

P. EL MIRADOR

Ft

ZUMBA 4

M·J

10.00 h • 11.00 h

SALA CRISTAL

Ft

ZUMBA 5

L·X

21.10 h • 22.10h

SALA CRISTAL

mensual

trimestral

ABONADOS

18€

NO  
ABONADOS

28€

ABONADOS

41€

NO  
ABONADOS

60€

## ➤ STRETCHING - ESTIRAMIENTOS

+ 16 años / SALA VERDE

Pack  
Fitness

**NOVEDAD**

Fb

STRETCHING 1

V

09.10 h • 10.00 h

Actividad gratuita para los inscritos en cualquiera de los grupos de salud entrenamiento y fitness pack

## ➤ DANZA ADULTOS

+ 16 años

DANZA A. 1

M+J

19.00 h • 20.15h

SALA CRISTAL



DANZA A. 2\*

M+V

19.30 h • 20.30h

C.C. SANTIAGO  
DE LA RIBERA

## ➤ ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

+16 años

Pack  
Fitness

Fb

A. FÍSICO 1

L+X+V

9.15 h • 10.15 h

P. PRÍNCIPE  
FELIPE

A. FÍSICO 2\*

M+J

9.15 h • 10.15 h

C.C. SANTIAGO  
DE LA RIBERA

A. FÍSICO 3

L+X+J

20.00 h • 21.00 h

C.C. SANTIAGO  
DE LA RIBERA

A. FÍSICO 4

M+J

9.00 h • 10.00 h

P. EL MIRADOR

## ➤ DEFENSA PERSONAL FEMENINA

+ 18 años / FACULTAD CIENCIAS DEL DEPORTE

DEFENSA PERSONAL FEM. 1

L+X

18.30 h • 19.30 h

mensual

ABONADOS

15€

NO  
ABONADOS

22€

trimestral

ABONADOS

34€

NO  
ABONADOS

50€

mensual

ABONADOS

20€

NO  
ABONADOS

31<sup>50</sup>€

trimestral

ABONADOS

45<sup>50</sup>€

NO  
ABONADOS

68€

ABONADOS

18€

NO  
ABONADOS

28€

ABONADOS

41€

NO  
ABONADOS

60€

### ACTIVIDAD 3 DÍAS

mensual

ABONADOS

22€

NO  
ABONADOS

35€

trimestral

ABONADOS

50€

NO  
ABONADOS

76€

### ACTIVIDAD 2 DÍAS

mensual

ABONADOS

18€

NO  
ABONADOS

28€

trimestral

ABONADOS

41€

NO  
ABONADOS

60€

mensual

ABONADOS

18€

NO  
ABONADOS

28€

trimestral

ABONADOS

41€

NO  
ABONADOS

60€



## 🕒 ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

+ 55 años

A.F. MAY. 1	L·X·V	09.15 h • 10.15 h	P. PRÍNCIPE FELIPE
A.F. MAY. 2	L·X·V	10.15 h • 11.15 h	P. PRÍNCIPE FELIPE
A.F. MAY. 3	M·J	10.15 h • 11.15 h	P. PRÍNCIPE FELIPE
A.F. MAY. 4	M·J	10.00 h • 11.00 h	PABELLÓN EL MIRADOR
A.F. MAY. 5	M·J	11.15 h • 12.15 h	C.C. SANTIAGO DE LA RIBERA
A.F. MAY. 6	L·X·V	12.00 h • 13.00 h	CENTRO DÍA SAN JAVIER
A.F. MAY. 7	M·J V	09.30 h • 10.30 h 10.30 h • 11.30 h	CENTRO DÍA SAN JAVIER
A.F. MAY. 8 (coreografías)	M·J	10.30 h • 11.30 h	CENTRO DÍA SAN JAVIER

campana completa



trimestre



## 🕒 PILATES PARA MAYORES

+ 55 años / SALA CRISTAL

PILATES MAY. 1 M·J 09.10 h • 10.00 h

**NOVEDAD**

campana completa



## TENIS

+ 15 años AVANZADO (prueba de nivel) /  
PISTA TIERRA BATIDA

+ 15 años INICIACIÓN / PISTA TIERRA BATIDA

**TENIS 1** L·X·V 20.00 h • 21.00 h

**TENIS 3** M·J 21.00 h • 22.00 h

**TENIS 2** L·X·V 21.00 h • 22.00 h

**TENIS 4** M·J 20.00 h • 21.00 h

**TENIS 5** M·J 09.20 h • 10.20 h

### ACTIVIDAD 2 DÍAS

mensual



trimestral



### ACTIVIDAD 3 DÍAS

mensual



trimestral



## PÁDEL

+ 14 años INICIACIÓN / PISTA 2

**PÁDEL 1\*** L·X 21.00 h • 22.00 h

**PÁDEL 2\*** L·X 16.00 h • 17.00 h

**PÁDEL 3\*** M·J 16.00 h • 17.00 h

**PÁDEL 4** L·X 20.00 h • 21.00 h

**PÁDEL 5** M·J 21.00 h • 22.00 h

**PÁDEL 6\*** S 11.00 h • 12.30 h

+ 14 años INTERMEDIO (prueba de nivel) / PISTA 2

**PÁDEL 1** M·J 20.00 h • 21.00 h

**PÁDEL 2\*** L·X 21.00 h • 22.00 h

**PÁDEL 3\*** V 19.00 h • 20.30 h

+ 14 años PERFECCIONAMIENTO  
(prueba de nivel) / PISTA 2

**PÁDEL 1\*** L·X 21.00 h • 22.00 h

**PÁDEL 2** L·X 19.00 h • 20.00 h



### ACTIVIDAD 2 DÍAS

mensual



trimestral



### ACTIVIDAD 1 DÍA

mensual



trimestral



## ➔ JUDO

+ 16 años / TATAMI PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE

JUDO 1\*

M+J

21.00 h • 22.00 h

mensual

ABONADOS

18€

NO  
ABONADOS

28€

trimestral

ABONADOS

41€

NO  
ABONADOS

60€



## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA ACTIVIDADES MUNICIPALES

- Las clases que sean suspendidas por condiciones climatológicas adversas, averías técnicas o otras causas justificadas, no tendrán derecho a devolución.
- Durante los periodos vacacionales de Navidad y Semana Santa, la Concejalía de Deportes podrá modificar / anular, el horario habitual de las actividades.

Todos los grupos marcados con (\*) se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.



# Actividades deportivas convenidas

## ⊕ **ATLETISMO.** AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JAVIER TEAM

PISTA DE ATLETISMO

+ 16 años

**ATLETISMO 1**

L·X·V

18.00 h • 19.30 h

Todas las edades **COMPETICIÓN**

**ATLETISMO 2**

L·X·V

18.00 h • 19.30 h

mensual



trimestral



## ⊕ **TAEKWONDO.** CLUB ASOCIACIÓN DEPORTIVA ESCUELA DE TAEKWONDO

TATAMI PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE

De 13 a 17 años

**TAEKWONDO 1**

L·X·V

20.10 h • 21.10 h

+ 17 años

**TAEKWONDO 2**

L·X·V

21.10 h • 22.10 h

mensual



trimestral



## ⊕ **VOLEY PLAYA.** CLUB VOLEY BELICH

+ 15 años / CAMPO VOLEY PLAYA

**VOLEY PLAYA 1\***

L·V

19.00 h • 20.30 h

mensual



trimestral



## ⊕ **WATERPOLO.** CLUB WATERPOLO SAN JAVIER

+16 años

**WATERPOLO 1**

L·X·J

21.30 h • 23.00 h

mensual



trimestral



## 👉 GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO. CLUB GIMNASIA PARA TODOS

+ 16 años

**GIMNASIA  
ESTÉTICA  
1**

M+J

19.30 h • 20.30 h

IES MAR MENOR

V

20.00 h • 21.00 h

PABELLÓN  
PRÍNCIPE FELIPE

mensual

ABONADOS  
**22€**

NO  
ABONADOS  
**35€**

trimestral

ABONADOS  
**50€**

NO  
ABONADOS  
**76€**

## 👉 GIMNASIA CORRECTIVA. ACTIVIDAD CONVENIDA

+ 17 años

**GIMNASIA  
C. 1**

M+J

09.15 h • 10.00 h

TATAMI P.  
PRÍNCIPE FELIPE

**GIMNASIA  
C. 2**

L+X

21.15 h • 22.00 h

SALA MADERA

mensual

ABONADOS  
**18€**

NO  
ABONADOS  
**28€**

trimestral

ABONADOS  
**41€**

NO  
ABONADOS  
**60€**

## 👉 PATINAJE. CLUB DE PATINAJE EN FILA CARTAGENA

+ 15 años INICIACIÓN / PABELLÓN AUXILIAR

**PATINAJE 1**

L+X

18.30 h • 19.20 h



mensual

ABONADOS  
**18€**

NO  
ABONADOS  
**28€**

trimestral

ABONADOS  
**41€**

NO  
ABONADOS  
**60€**

## 👉 TIRO CON ARCO. CLUB AGARCO

Todos los niveles / GALERÍA TIRO CON ARCO

**CURSOS EN SEPTIEMBRE, ENERO Y ABRIL**

Consultar horarios y precios

## 👉 KICK BOXING. CLUB TOP FIGHTERS

+ 14 años / SALA ESCOLAR. COLEGIO EL RECUERDO

**KICK BOXING 1**

M+J

19.00 h • 20.30 h

**KICK BOXING 2**

M+J

20.30 h • 22.00 h

mensual

ABONADOS  
**22€**

NO  
ABONADOS  
**35€**

trimestral

ABONADOS  
**50€**

NO  
ABONADOS  
**76€**



## YOGA Y POTENCIAL CORPORAL. ASOC. DE YOGA SOCIOCULTURAL ESPACIOS

### HATHA YOGA

YOGA 1	L+X	19.00 h • 20.15 h	SALA MADERA	🧘🧘
YOGA 2	M+J	10.15 h • 11.30 h	SALA MADERA	

mensual	trimestral
ABONADOS 22€	NO ABONADOS 35€
ABONADOS 50€	NO ABONADOS 76€

### POTENCIAL CORPORAL

YOGA 3	X	17.00 h • 18.30 h	C.C. DE SANTIAGO DE LA RIBERA
--------	---	-------------------	-------------------------------

mensual	trimestral
ABONADOS 18€	NO ABONADOS 28€
ABONADOS 41€	NO ABONADOS 60€

## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA ACTIVIDADES POR CONVENIO

- La inscripción para las actividades por convenio se hará exclusivamente de forma presencial en oficinas.
- El pago del precio público da derecho “exclusivamente” a las sesiones anunciadas en este programa. Corresponde a un acuerdo entre el usuario y el club / asociación, la participación en competiciones, pago de fichas federativas, pruebas de grado, desplazamientos, vestuario deportivo, etc.
- Las clases que sean suspendidas por condiciones climatológicas adversas, averías técnicas o otras causas justificadas, no tendrán derecho a devolución.

Todos los grupos marcados con (\*) se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.



## CLUBES DEPORTIVOS MUNICIPALES

### AEROMODELISMO

#### > Aeromodelismo Mar Menor

*aeromarmenor@gmail.com*  
696 410 505

#### > RC Alas de San Javier

*copacobra@gmail.com*  
*elrinconcito@telefonica.net*  
639 387 136

### AJEDREZ

#### > Club de Ajedrez Mar Menor

*clubajedrezmarmenor@yahoo.es*  
649 892 207

### ATLETISMO

#### > A.D. San Javier Team

(antigua esc. atletismo)  
*guardiolavilla@hotmail.com*  
648 298 082

#### > Escuela de Atletismo La Manga

*atmanga2012@hotmail.com*  
652 563 317

#### > Club Atletismo La Manga San Javier

*martin.fuentes@ono.es*  
*secretaria@clubatletismolamanga.es*  
664 530 470

#### > Club Corredores del Mar Menor

*corredoresmarmenor@gmail.com*  
666 870 230

#### > Club Maratón San Javier

*clubsj@clubmaratonsanjavier.com*  
*juanclubsj@hotmail.com*  
600 033 970 • 968 192 888

#### > Club de Atletismo Prometeo San Javier

656 726 127

#### > T&F Sport Team

*trackandfieldsportteam@gmail.com*  
630 315 474

### BALONCESTO

#### > Asociación Deportiva Marme

*baloncesto@marme.com*  
659 748 010

### BILLAR

#### > Club Billar San Javier

*jarenopaco14@gmail.com*  
615 660 447

### KICK-BOXING

#### > Club Top Fighters

*jechama@hotmail.com*  
696 960 094

### CAZA

#### > Club Galguero Mediterráneo

*chilvi245@hotmail.com*  
658 960 094

#### > Sociedad Silvestrista El Parva

*cominintejera@hotmail.com*  
637 851 212

### CICLISMO

#### > Club Ciclista El Mirador

*michelboss111@hotmail.com*  
646 052 508

#### > Club Ciclista Mar Menor

*clubciclistamarmenor@hotmail.com*  
658 897 537

#### > Club MTB Montaditos en Bici

*pedroveragarcia@hotmail.com*  
652 901 354

### COLOMBICULTURA

#### > Club Colombicultura San Francisco Javier

*juanjose.bros@gmail.com*  
*jeronimomolina@sanjavier.es*  
659 900 541 • 600 585 273

#### > Sociedad Colombicultura El Mirador - Lo Romero

677 681 687

### DEPORTE ESPECIAL

#### > Club Deportivo Aidemar

*pism23@hotmail.com*  
*ceedirector@aidemar.com*  
646 276 150 • 968 198 877

### FÚTBOL

#### > Mar Menor C.F.

*info@marmenorcf.com*  
610 746 171

#### > Santiago de la Ribera F.C.

*lariberafc@gmail.com*  
627 565 547

#### > A.F.F. San Javier

*juanmipacheco@hotmail.com*  
679 042 545

#### > Sociedad Deportiva Pachanga

699 928 380

### FÚTBOL PLAYA

#### > CFP "Playas de San Javier"

*juanmontemar@yahoo.es*  
615 166 382

### FÚTBOL SALA

#### > Club El Mirador Fútbol Sala

*elmiradorfutbolsala@ffrm.es*  
660 080 595 • 968 174 488

#### > Club Fútbol Sala Pacote San Javier

*cfssanjavier@hotmail.com*  
638 007 869

### GIMNASIA ARTÍSTICA

#### > Club de Gimnasia Playas de San Javier

687 436 165

## **GIMNASIA ESTÉTICA**

- > **Club Gimnasia Para Todos**

*silviacafd@gmail.com*

618 558 935

## **GIMNASIA RÍTMICA**

- > **Club Gimnasia Rítmica San Javier**

*mayfra77@hotmail.com*

686 082 820

## **KÁRATE**

- > **Club Sugar**

654 312 906

## **MONTAÑISMO**

- > **Club Chotacabras**

*clubchotacabras@hotmail.com*

605 530 123

## **MOTONAÚTICA**

- > **Club Jet Marme**

*josemiguel@pacutos.com*

610 208 918

## **MOTOR**

- > **Club Rutamotor**

*madeo993@yahoo.es*

656 885 105

## **NATACIÓN**

- > **Club Natación San Javier Mar Menor**

*clubnatacionsanjavier@hotmail.com*

620 067 385

- > **Club Waterpolo San Javier**

*juanpedrogallego@hotmail.com*

678 934 793

- > **Club Natación Playas de San Javier**

649 807 741

## **PARACAIDISMO**

- > **Club Paracaidismo Skydive Costa Cálida**

*raulramos@skydivecostacalida.com*

663 210 573

## **PATINAJE**

- > **Club de patinaje en fila Cartagena**

*clubpatinajeenfilact@gmail.com*

676 729 476

## **PETANCA**

- > **Club de Petanca San Javier**

*clubdepetancasanjavier*

*@hotmail.com*

609 611 890

## **PIRAGÜISMO**

- > **Escuela de Piragüismo Mar Menor**

*escuelapmarmenor@gmail.com*

679 751 174

## **RUGBY**

- > **Club de Rugby Squalos San Javier**

*rugbysqualos@gmail.com*

600 813 752

## **TAEKWONDO**

- > **Club Asociación Deportiva Escuela de Taekwondo**

*fjosest@gmail.com*

667 071 095

- > **JAJE - CAAN**

616 612 033

## **TENIS DE MESA**

- > **Club Tenis de Mesa San Javier**

661 018 378

- > **Club Atlético San Javier Tenis de Mesa**

*todoesmassencillo7@hotmail.com*

650 792 461

## **TIRO CON ARCO**

- > **Asociación Deportiva Agarco**

*marisa.gadea@gmail.com*

634 440 539 • 968 191 425

## **VELA**

- > **Club de Vela Los Arcos**

*info@escueladevelalosarcos.com*

696 366 725

- > **Asociación Deportiva Socaire**

*socaire@socaire.com*

607 111 813

- > **Real Club de Regatas Santiago de la Ribera**

*club@rcrsr.e.telefonica.net*

968 570 250 • 620 282 733

## **VOLEIBOL**

- > **Club Voleibol Belich**

*voleybelich@gmail.com*

676 806 024

## **YOGA**

- > **Asociación de Yoga Espacios**

*isaspenalver@gmail.com*

639 692 817



AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER