

Alquileres

ALQUILER DE PISTAS DE PÁDEL					
	1h sin luz	1h con luz	1h 30' sin luz	1h 30' con luz	Bono 10 horas
No abonado	8 €	11 €	12 €	16,5 €	45 €
Abonado	5 €	8 €	7,5 €	11,5 €	29 €

ALQUILER PISTA POLIDEPORTIVA PABELLÓN					
	Pabellón completo		Pista transversal		Bono no aplicable a estas reservas
	1h sin luz	1h con luz	1h sin luz	1h con luz	
No abonado	25 €	30 €	12,5 €	17,5 €	
Abonado	15 €	20 €	7,5 €	12,5 €	

MEDIOS Y CONDICIONES PARA LA RESERVAS DE PISTAS			
	Online	Por teléfono	Presencial (pago unisano a la reserva)
No abonado	Si (3 días de antelación/ necesario bono)	No	Si (3 días de antelación)
Abonado	Si (7 días de antelación)	Si (2 días de antelación)	Si (7 días de antelación)

Polideportivo de La Manga del Mar Menor

Horario de lunes a viernes: de 8:30 a 13:30h. y de 17:00 a 22:00h.

Sábados: de 9:00 a 14:00h. y de 17:00 a 21:00h.

Domingos: de 9:00 a 14:00h.

Gran Vía de La Manga, km. 12- Tfno.: 968 57 37 00 ext. 5243

Email: lamanga@pdmsanjavier.com Web: www.pdmsanjavier.com



Polideportivo Municipal de

LA MANGA

DEPORTE Y OCIO
Invierno 2016/17

Actividades para niños

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GINNASIA RÍTMICA 17:10 - 18:10 MINITENIS 17:00 - 18:00	TAEKWONDO 17:10 - 18:10	GINNASIA RÍTMICA 17:10 - 18:10 MINITENIS 17:00 - 18:00	TAEKWONDO 17:10 - 18:10	MINITENIS 17:00 - 18:00
TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00	FÚTBOL SALA 18:10 - 19:10 PÁDEL 18:00 - 19:00	TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00	FÚTBOL SALA 18:10 - 19:10 PÁDEL 18:00 - 19:00	TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00
TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00

Actividades/ Precios	Abonado		No Abonado	
Taekwondo	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Gimnasia Rítmica	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Fútbol Sala	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Pádel	22 €/mes	50 €/Trimestre	36 €/mes	76 €/Trimestre
Minitenis	26 €/mes	65 €/Trimestre	42 €/mes	92 €/Trimestre
Tenis Iniciación	26 €/mes	65 €/Trimestre	42 €/mes	92 €/Trimestre
Tenis Perfeccionamiento	30 €/mes	75 €/Trimestre	45 €/mes	106 €/Trimestre

Musculación

MUSCULACIÓN			PRECIOS	ABONADO	NO ABONADO
			1 sesión	4 €	6 €
Lunes a viernes	Sábados	Domingos	Bono 10 sesiones	29 €	45 €
8:30-13:30	9:00-14:00	9:00-14:00	Mes	23 €	35 €
17:00-22:00	17:00-21:00		Trimestre	58 €	88 €
			Fitness Pack	28 €	38 €
			Fitness Pack Plus	33 €	43 €

Actividades para Jóvenes y Adultos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MUSCULACIÓN 8:30 - 13:30					MUSCULACIÓN 9:00 - 14:00	MUSCULACIÓN 9:00 - 14:00
BODY - LIFE 9:00 - 9:50	ZUMBA 1 9:00 - 9:50	BODY - LIFE 9:00 - 9:50	ZUMBA 1 9:00 - 9:50	BODY - LIFE 9:00 - 9:50		
PILATES 1 10:00 - 10:50	CICLO - INDOOR 1 10:00 - 10:50	PILATES 1 10:00 - 10:50	CICLO - INDOOR 1 10:00 - 10:50	PILATES 1 10:00 - 10:50		

MUSCULACIÓN 17:00 - 22:00					MUSCULACIÓN 17:00 - 21:00
ZUMBA 2 19:00 - 19:50	BODY FITNESS 19:10 - 20:00	ZUMBA 2 19:00 - 19:50	BODY FITNESS 19:10 - 20:00		
PILATES 2 20:10 - 21:00	CICLO - INDOOR 2 20:00 - 20:50	PILATES 2 20:10 - 21:00	CICLO - INDOOR 2 20:00 - 20:50		
ZUMBA 3 21:00 - 21:50	CICLO - INDOOR 3 21:00 - 21:50	ZUMBA 3 21:00 - 21:50	CICLO - INDOOR 3 21:00 - 21:50		
TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	PÁDEL INICIACIÓN I/II 19:00-20:00/20:00-21:00	TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	PÁDEL INICIACIÓN I/II 19:00-20:00/20:00-21:00	TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	
TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	PÁDEL AVANZADO 21:00 - 22:00	TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	PÁDEL AVANZADO 21:00 - 22:00	TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	

Actividades/ Precios	Abonado		No Abonado	
Ciclo-Indoor 1 ó 2	22 €/mes	65 €/Trimestre	35 €/mes	92 €/Trimestre
Zumba 1, 2 ó 3	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Pilates 1	22 €/mes	50 €/Trimestre	35 €/mes	76 €/Trimestre
Pilates 2	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Body Fitness	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Body - Life	22 €/mes	50 €/Trimestre	35 €/mes	76 €/Trimestre
Pádel Iniciación I/II y Avanzado	28 €/mes	70 €/Trimestre	44 €/mes	102 €/Trimestre
Tenis Iniciación / Avanzado	33 €/mes	85 €/Trimestre	53 €/mes	125 €/Trimestre

FITNESS PACK / PRECIOS		ABONADO	NO ABONADO
FITNESS PACK BÁSICO - Musculación + Fitness		28 €	38 €
FITNESS PACK PLUS - Musculación + Fitness + Pádel		33 €	43 €

* Todos los grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.