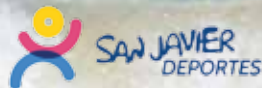




Polideportivo Municipal de
LA MANGA
DEL MAR MENOR
Actividades Deportivas

VERANO 2019



AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER



Actividades para niños

ABONADO NO ABONADO

ESCUELA INFANTIL DE VERANO

4 A 14 AÑOS

L ▶ V

09:00 ▶ 13:30

SEMANA
35'00€

SEMANA
47'50€



Fitness Playa (ACTIVIDAD GRATUITA)

PLAYA MISTRAL

L - X

09:00 ▶ 09:50

PLAYA CASTILICO

M - J

09:00 ▶ 09:50

PLAYA Km 17 VENEZIOLA

M - J

11:00 ▶ 11:50

PLAYA PEDRUCHILLO

L - X

11:00 ▶ 11:50





Actividades para adultos



LUNES

INTERVAL
08:00

CICLO 1
09:10

PILATES 1
10:10

ZUMBA 1
19:00-19:50

STRONG
20:10-21:00

MARTES

ZUMBA 2
09:00

BODY-LIFE
10:10

PILATES 2
11:10-12:00

BODY FITNESS
19:30-20:20

CICLO 2
20:30-21:20

MIÉRCOLES

INTERVAL
08:00

CICLO 1
09:10

PILATES 1
10:10

ZUMBA 1
19:00-19:50

STRONG
20:10-21:00

JUEVES

ZUMBA 2
09:00

BODY-LIFE
10:10

PILATES 2
11:10-12:00

BODY FITNESS
19:30-20:20

CICLO 2
20:30-21:20

ABONADO NO ABONADO

INTERVAL 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

BODY-LIFE 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

PILATES 1 Y 2 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

ZUMBA 1 Y 2 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

PACK FITNESS BÁSICO: GIMNASIO Y ACTIVIDADES

ABONADO NO ABONADO

STRONG 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

BODY FITNESS 18⁰⁰€ MES 28⁰⁰€ MES

CICLO INDOOR 22⁰⁰€ MES 35⁰⁰€ MES

ABONADO NO ABONADO

28⁰⁰€ MES 38⁰⁰€ MES

* Los usuarios inscritos en actividades únicas tendrán preferencia a los inscritos en el pack fitness básico si hubiese overbooking en las clases.



Musculación

HORARIO

De lunes a viernes: 08:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00

Sábados y domingos: 09:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00



ABONADO NO ABONADO

1 SESIÓN

4⁰⁰€

6⁰⁰€

BONO 10 SESIONES

29⁰⁰€

45⁰⁰€

QUINCENA

11⁵⁰€

17⁵⁰€

TRIMESTRE

58⁰⁰€

88⁰⁰€



Alquileres

ALQUILER PISTAS DE PÁDEL

	1:00hr	1:00hr	1:30hr	1:30hr	BONO 10hrs
NO ABONADO	8 ⁰⁰ €	11 ⁰⁰ €	12 ⁰⁰ €	16 ⁵⁰ €	45 ⁰⁰ €
ABONADO	5 ⁰⁰ €	8 ⁰⁰ €	7 ⁵⁰ €	12 ⁰⁰ €	29 ⁰⁰ €

ALQUILER PISTA POLIDEPORTIVA PABELLÓN

	PABELLÓN COMPLETO		PISTA TRANSVERSAL		BONO NO APLICABLE A ESTAS RESERVAS
	1:00hr	1:00hr	1:00hr	1:00hr	
NO ABONADO	25 €	30 €	12 ⁵⁰ €	17 ⁵⁰ €	
ABONADO	15 €	20 €	7 ⁵⁰ €	12 ⁵⁰ €	

MEDIOS Y CONDICIONES DE DEPORTES INDIVIDUALES PARA LA RESERVA DE PISTAS :

	ONLINE	POR TELÉFONO	PRESENCIAL (pago unisono a la reserva)
NO ABONADO	Si (3 días de antelación)	NO	Si (3 días de antelación)
ABONADO	Si (7 días de antelación)	Si (2 días de antelación)	Si (7 días de antelación)

Polideportivo Municipal de La Manga del Mar Menor
 Gran Vía de La Manga, km 12.
 Tlf 968 573 700 - Ext. 5243
www.pdmsanjavier.com
deporteslamanga@sanjavier.es

HORARIO

De lunes a viernes 08:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00

Sábados y Domingos 09:00 - 14:00 / 17:00 - 22:00



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER

